

BRIDGING TO THE FUTURE



COURAGE

Descoperă și Utilizează-ți Aptitudinile și Curajul Civic

Tratarea abuzului și a discriminării

- Evenimente locale ToolBox Piloting, în cadrul Proiectului Courage -

Partener organizator: CREFOP

De ce - Obiective cheie



Practică

Experimentați și simulați acțiuni și inițiative pentru a spori curajul civic



Conștientizare

Creșterea gradului de conștientizare asupra importanței curajului civic pentru îmbunătățirea calității vieții și a perspectivelor de bunăstare a individului și a societății



Inspirație

Oferiți inspirație și motivație asupra importanței și disponibilității acțiunilor individuale și comunitare ușoare, dar totodată de impact



Pilot

Testează instrumente creative de formare non-formale care vizează crearea curajului civic



COURAGE

Ce - Ateliere showcase

Ateliere de lucru interactive:

- Scurtă prezentare de informații despre importanța creșterii și manifestării curajului civic
- Simularea instrumentelor de construire a curajului civic
- Reflecție și discuții despre experiență

5 expuneri de instrumente de curaj civic, inclusiv:

- Privind hărțuirea: Instrumentul de instruire «Manechin»
- Despre « Discriminarea socială a grupurilor și indivizilor»: Instrumentul de instruire «Și ei sunt ca noi», precum și instrumentul «Dis(abilitate)»
- În ceea ce privește abilitarea pentru curajul civic - Baza & introducerea»: Instrumentul «Persoană implicată»
- Privind «Împuternicirea curajului civic prin intermediul grupului»: instrument «Pânza de păianjen».



COURAGE

Cine - Ateliere grup țintă

- ▶ **Grupul țintă direct:** Instructorii, educatorii, consilierii și alte categorii de personal care lucrează cu grupuri dezavantajate care ar putea dobândi experiență de primă folosință cu instrumentele și să le adapteze mai departe la diverse contexte și situații de formare.
- ▶ **Grupul țintă indirect:** reprezentanți ai grupurilor defavorizate care ar putea fi supuse situației de abuz și discriminare și care sunt de fapt reprezentanți ai grupului țintă final adresat de proiect

Abordare - Empatie și interacțiune



- ▶ Creați confort audienței oferind suficientă experiență, discutând despre importanța curajului civic și asigurând în permanență participanții că nu au nevoie să dezvăluie informații personale sensibile, dar încurajându-i să împărtășească orice experiență sau impresie personală relevantă dacă se simt confortabil făcând acest lucru.
- ▶ Timp suficient pentru a acoperi întrebările și instrucțiuni detaliate, precum și timp suplimentar pentru desfășurarea activităților respective
- ▶ Prezența prietenoasă a antrenorului, exercițiile de spargere a gheții și participarea din toată inima a tuturor celor prezenți

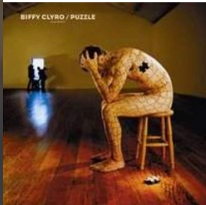
Sursă: Freepick.com



COURAGE

- ▶ **Locație:** Radeni / Vaslui - în aer liber
- ▶ **grup:** 10 participanți
- ▶ **Profilul participantilor:** adulți din zone rurale, nivel de educație scăzut
- ▶ **Obiectiv:** recunoașterea și înțelegerea dificultăților cu care se confruntă persoanele cu dizabilități chiar și în situațiile care, altfel, sunt luate ca atare de către persoane obișnuite.

Atelier 1: Pilotare „Dis (abilitate)”



Ce gandes?
Cum e viața lor?
La ce presiune sunt supuși?
Cum se descurca în viața de zi cu zi?

Orice “dizabilitate” are o abilitate!



COURAGE

Atelier 2: Pilotarea „manechinului”

- ▶ **Locatie:** Ormenis / Brasov - interior
- ▶ **Grup:** 10 participanți
- ▶ **Profil:** Adulți tineri din mediul rural, inclusiv comunitatea romă
- ▶ **Obiectiv:** Creșterea conștientizării cu privire la impactul bullyingului și motivarea curajului civic de a aborda situații când apar astfel de comportamente.



Atelier 3: Pilotarea „Pânza de păianjeni”

?

- **Locație:** Radeni / Vaslui - interior
- **grup:** 10 participanți
- **Profil:** Adulți din mediul rural, educație scăzută
- **Obiectiv:** Dezbateți un caz și identificați mijloacele prin care indivizii pot angaja comunitatea pentru a sprijini o inițiativă civică



Atelierul 4: „Și ei sunt ca noi”

- **Locație:** Ormenis / Brașov - interior
- **grup:** 12 participanți
- **Profil:** Adulți din mediul rural, nivel scăzut de educație, inclusiv din comunitatea de romi
- **Obiectiv:** Deveniți conștienți de bariere în integrarea socială și profesională a persoanelor din grupuri vulnerabile și empatizați cu situația persoanelor care se confruntă cu părtinire și discriminare, descoperiți metode pentru a depăși problemele



- ▶ Locație: Radeni / Vaslui - interior și exterior
- ▶ Grup: 10 participanți
- ▶ Profil: adulți tineri din mediul rural, nivel scăzut de educație, inclusiv din comunitatea de romi
- ▶ Obiectiv: Sensibilizarea participanților la diverse posibilități de comportament și, de asemenea, impresiile și sentimentele diverselor persoane implicate într-o situație de urgență care necesită curaj civic. Empatizați și înțelegeți că nu există panaceu cum să se (re)acționeze în astfel de situații și că o schimbare de perspective poate fi utilă.



Sursa: Psihologie astăzi

Atelier 5: „Persoana implicată”

Feedback & Insights



Subiectul, abordarea tematică și interacțiunea în timpul atelierelor au atras interesul participanților.



Instrumentele au fost percepute ca fiind explicite și ușor de implementat, ceea ce face eficient procesul de învățare și conștientizare.



Participanții au subliniat impactul emoțional și eficacitatea instrumentelor în sensibilizarea cu privire la drepturile omului și problemele civice, precum și în creșterea încrederii în sine că fiecare dispune de mijloace și abilități de a se apăra.



Instructorii au considerat că a fost o bună oportunitate de a se familiariza și de a câștiga confort în utilizarea instrumentelor.



COURAGE

Mărturii

- ▶ „ Atelierul a fost mai interesant decât credeam inițial. Am început sceptică și ideea de a cânta cu o coardă a părut inițial ciudată, dar am fost uimită să văd cât de puternică a fost Pânza de păianjen folosind doar exemple de oameni din viața noastră reală pe care îi putem include pentru a susține o inițiativă ”. (*Tânără, Atelier Pânza de păianjen*)
- ▶ „ Chiar dacă am rude în comunitatea de romi. simularea dezbaterii cu privire la angajarea sau nu a unei femei de etnie roma ca profesor pentru copiii mei m-a făcut să realizez că eu însumi am părtinire asupra comunității de romi. “ (*Tânăr rom tată, Atelier Și ei sunt ca noi*)
- ▶ „ Sentimentul de nesiguranță pe care l-am avut plimbându-mă legat la ochi și ușurarea pe care am simțit-o știind că există cineva în jur care să mă ajute au fost o experiență pe care nu o voi uita niciodată. Sunt atât de recunoscătoare pentru ochii mei și nu mă voi plânge niciodată de cât de grea este viața mea. ” (*Femeie, Atelier Diz/abilitate*)
- ▶ „ Văzând manechinul distrus mi-a rupt inima. M-am simțit ca și cum ar fi fost aproape om, unul dintre prietenii mei și cu mine am vrut să-l ajutăm și să-l protejăm ”. (*Tânăr, Atelier Manechin*)

Impact - Conștientizare și motivație



Sursa: site-ul Convivium

- ▶ Ședințele de reflecție de la sfârșitul atelierului au oferit feedback util cu privire la formatul de formare, dar, mai ales, au arătat conștientizarea crescută a participanților cu privire la incidența în viața de zi cu zi a diferitelor situații care necesită sprijin civic și curaj.
- ▶ Pregătirea s-a dovedit un spațiu sigur pentru participanți pentru a împărtăși preocupări personale și a experimenta situații de conștientizare atunci când, de fapt, au fost ei înșiși victime sau martori pasivi
- ▶ Participanții au părut implicați și motivați să rămână în alertă și să vorbească împotriva abuzurilor și discriminării.
- ▶ Pentru formatori și personal, atelierelor s-au dovedit utile în ajustarea instrucțiunilor, a calendarului și a asistenței necesare pentru a genera un impact maxim



COURAGE

Impact - se așteaptă rezultate de durată

“Cu o floare nu se face primăvară”... dar ne așteptăm:

- ▶ Participanții: se vor implica mai mult în situații civice și vor vorbi mai mult pentru ei și pentru ceilalți
- ▶ Formatori: vor fi inspirați și motivați în continuare să crească dinamismul și eficiența pregătirii nonformale folosind ateliere interactive
- ▶ Rezultatele proiectului: rezultatele se vor dovedi utile formatorilor și consilierilor și ar putea fi adaptate în continuare pentru a se potrivi cu alte subiecte și situații de formare nonformală pentru diverși beneficiari, crescând impactul general al proiectului.

Mulțumesc!
Stai în siguranță!
Rămâi curajos!